



Association Humanitaire Loi 1901  
N° W131001836  
19cours Mirabeau  
13100 Aix En Provence

Premiers pas de Florine, infirmière en mission humanitaire avec SAMBEN.....

« Je suis partie avec SAMBEN avec la volonté d'avoir un autre regard sur le monde et la santé.. Objectif plus que rempli ! Installés à Joal, nous nous sommes rendus principalement dans les villages de M'bodiennne, Fadial et N'gueniene pour des consultations de cardiologie et de médecine générale.

Offrir aux populations les plus démunies et éloignées des grandes villes, une consultation complète de cardiologie avec ECG portable (et bientôt l'échographie cardiaque) est le projet innovateur du Dr Ali HAMDAN, président de l'association. Au Sénégal les maladies cardiovasculaires ne sont pas maîtrisées et font pourtant beaucoup de dégâts au sein des populations!

• Cette « petite » association accomplit de grandes choses.. Elle donne de l'espoir, du temps et du soin à des populations qui se sentent oubliées. Car le droit à la santé pour tous est bien l'objectif principal ! La pauvreté et les inégalités n'empêchent pas les sénégalais d'avoir un sourire que je ne pourrai jamais oublier.

• Merci SAMBEN pour cette expérience de vie et bravo pour tout ce travail et cette générosité..

• « Les petits ruisseaux font les grandes rivières »

• Florine, infirmière.



aine, pour d...  
du nombre o  
1 000 habitant...  
aine, pour des popu  
nombre de cas au

de traitement accepté et recommandé  
Une gu...  
**Comm**  
un cas de  
mes...  
popu...



Association Humanitaire Loi 1901

N° W131001836

19cours Mirabeau

13100 Aix En Provence

Médecins suisses au service de SAMBEN.....

La faculté de médecine de GENEVE en SUISSE a permis à 4 étudiantes en médecine d'intégrer une association médicale de leurs choix pour un stage de 4 semaines au SENEGAL.

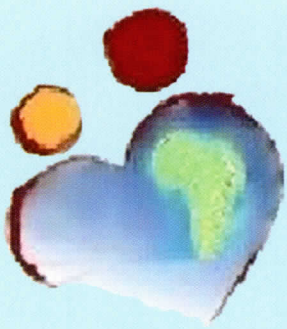
L'association SAMBEN a été désignée par 4 étudiantes en médecine comme celle qui répond au mieux aux normes d'encadrement, de formation et d'apprentissage.

On rappelle que SAMBEN est une association médicale à but non lucratif, désintéressé, ayant pour objectif principal de prodiguer des soins médicaux, de fournir des médicaments et de promouvoir la formation médicale.

En effet, au-delà des soins médicaux prodigués par les médecins de SAMBEN, l'association entend participer à l'amélioration des structures de santé en oeuvrant pour la promotion des soins de qualités et en cherchant à développer des concepts médicaux avec nos amis médecins sénégalais en collaboration étroite avec les infirmiers chefs de poste de santé.

Nous remercions la faculté de médecine de GENEVE et les étudiantes en médecine pour la confiance qu'elles expriment autour des membres de l'association SAMBEN.

Ali HAMDAN



# Samben

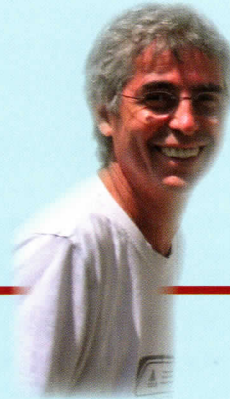
Sénégal Actions Médicales Bénévoles

Chez Docteur Ali HAMDAN  
19, cours Mirabeau  
13100 Aix-en-Provence  
Tél. : 04 42 27 65 91

Mail : [samben.cardio@gmail.com](mailto:samben.cardio@gmail.com)  
<http://sambensenegal.free.fr>



## LETTRE D'INFORMATION N° 1 Juillet 2012



### Le mot du président

SAMBEN association humanitaire dont le cœur est résolument tourné vers la médecine des enfants et des adultes.

Village de pêcheurs, Joal recouvre plus de 60% d'enfants et adultes jeunes dont la santé reste précaire en raison du manque de ressources humaines.

La sous-médicalisation demeure un grand problème de santé public en Afrique Noire.

Au manque de personnels soignants s'ajoutent les effets de la pauvreté à laquelle est confronté le continent Africain.

En dépit de ce grand chantier qui reste à construire, le Sénégal a adopté pourtant des mesures visant à optimiser la santé de sa population.

SAMBEN est une association médicale née à la suite de plusieurs rencontres chaleureuses : habitants de Joal-Fadiouth, médecins du centre de santé, et responsables de la commune.

Ce grand village de pêcheurs est situé à 114 km de Dakar, la capitale du Sénégal.

C'est lors d'une mission humanitaire avec un groupe de médecins en missions que nous avons été sollicité pour répondre à des besoins médicaux.

Ainsi s'est créée l'association SAMBEN dont les actions médicales sont régulières sur le site de Joal.

Depuis plus de 5 ans les missionnaires deviennent plus nombreux, ils appartiennent tous à la famille médicale. Le fonctionnement de l'association provient des ressources de particuliers, des communes, des départements, des réunions médicales, des concerts, et des cotisations.

Ce groupe de plus de 60 missionnaires est animé d'une volonté et d'une grande générosité.

8000 patients ont été vu en consultation depuis sa création en 2007, date à laquelle est née l'association médicale.

2 enfants ont subi des opérations à cœur ouvert et tant d'autres sont dans l'attente d'un espoir. Permettez-moi dorénavant de vous faire partager une aventure humaine captivante, chargée d'émotions à travers plusieurs de nos interventions.

Tous les trimestres vous pénétrerez dans l'âme de SAMBEN, vous y découvrirez ses actions sur le terrain teintées d'espoir.

Nous vous emmènerons dans les cases de santé, nous vous inviterons à côtoyer la population du village, et nous vous livrerons le point de vue de nos amis Sénégalais.

Les médicaments sont un des points sensibles pour une meilleure prise en charge médicale.

Pourtant, les prix à nos yeux sont abordables mais restent difficile d'accès aux populations des villages du Sénégal où le revenu moyen d'un agriculteur est de 1 dollar par jour.

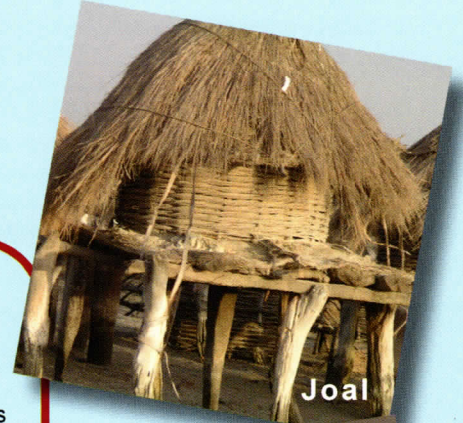
Ainsi une boîte Astaph 250 mg sirop pour enfant médicaments antibiotiques indispensable pour soigner des angines, coûte 2900 CFA soit 4,5 € et une boîte Astaph 125 mg pour nourrisson coûte 1939 CFA soit 2,98 €.

Vous l'avez compris, je vous invite à partager nos efforts pour que de nombreux enfants bénéficient d'un traitement adapté.

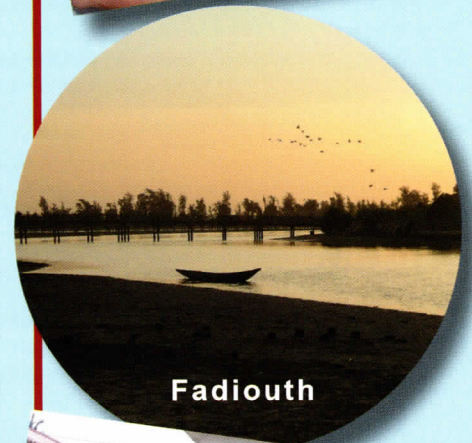
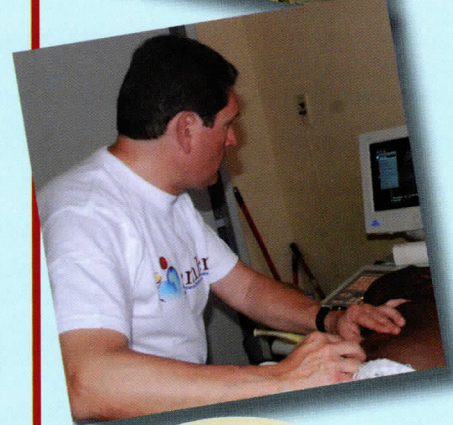
Les yeux ne voient pas tout, sachons voir avec le cœur...

A bientôt

Dr Ali HAMDAN



Joal



Fadiouth



Idy  
et Dabor



Association Humanitaire Loi 1901

N° W131001836

19cours Mirabeau

13100 Aix En Provence

SAMBEN: Des soins médicaux de Podor à Yoff - Dakar....

Sur les rives du fleuve Sénégal à Podor, dans la région du fouta Toro et dans ce qui est le royaume des peuls, jusqu'aux rives de la presqu'île du cap vert, dans le royaume des Lebous à Yoff, SAMBEN franchit 487 km pour prodiguer des soins médicaux aux populations démunies et pénalisées par leurs situations géographiques et sociales.

Mais ne vous y trompez pas, la richesse de ce peuple est bien plus élevée que les considérations matérielles pour lesquelles notre société accorde une place privilégiée. C'est en croisant notre regard avec nos patients que l'on devine une communauté naturelle et sans préjugée.

L'organisation des soins à Podor comme à Yoff est exemplaire et mérite d'être soulignée. Plus de 170 patients ont bénéficié de nos soins dans le cadre du dépistage des maladies cardiaques.

De nombreux soins dentaires ont été réalisés et des séances d'ostéopathie ont ponctué notre séjour d'une semaine, au cours de laquelle des enfants et des jeunes adultes ont pu être recensés pour subir une correction chirurgicale du cœur.

Je remercie le Dr Mamadou Bokoum et son équipe de Podor, de la bienveillance et de la tenue des bonnes conditions de travail.

Je remercie à travers Mamadou Faye le président de secours sans frontières, de nous avoir rapprochés de tous ses collaborateurs Mr Seydina Laye et le Dr Seyni Ndoye et de nous avoir accueillis dans leurs services de secours sans frontières à Yoff.

L'organisation des soins et l'accueil des patients étaient à la hauteur de nos attentes.

Je remercie mon équipe de travail: Sabrina de l'effort déployé durant la semaine, Amira d'avoir travaillé sans relâche les soins dentaires et Sandrine de sa perspicacité et de ses conseils dans l'élaboration des tâches.

Merci à tous...

A bientôt

Ali HAMDAN



# Samben

Sénégal Actions Médicales Bénévoles

Chez Docteur Ali HAMDAN  
19, cours Mirabeau  
13100 Aix-en-Provence  
Tél. : 04 42 27 65 91

Mail : [samben.cardio@gmail.com](mailto:samben.cardio@gmail.com)  
<http://sambensenegal.free.fr>



## LETTRE D'INFORMATION N° 2 Janvier 2013



### Le mot du président

Le paludisme, une maladie qui fait des ravages

C'est la maladie qui tue le plus sur la planète. Avec plus de 2 millions de décès dont 600 000 enfants chaque année, le paludisme représente depuis la nuit des temps un problème de santé publique majeur.

Au Sénégal, 5000 enfants sont victimes de la maladie.

Et pourtant, la guérison est possible lorsqu'un traitement est bien conduit.

La femelle moustique « genre anophèle » est responsable du paludisme.

Mais alors comment se transmet la maladie ? Pour garantir sa survie et celle de son espèce, le moustique a besoin de se nourrir : l'homme en est sa proie.

Il choisira le plus souvent la nuit pour se restaurer : le moment le plus propice pour assurer son festin. Il va se poser en douceur sur la peau de l'homme, et sa piqûre est indolore.

La tête de moustique est composée d'une antenne sensible aux odeurs des hôtes auxquels il va se nourrir.

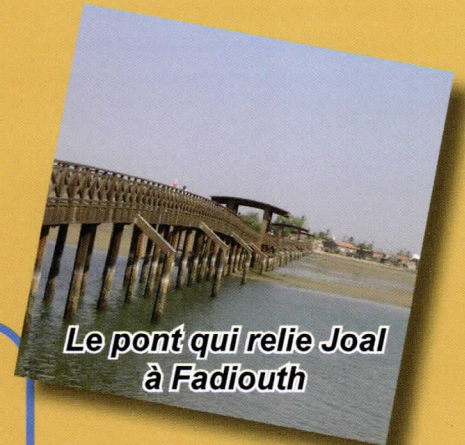
Grâce à sa trompe rigide, il va s'abreuver et pomper le sang au contact des parties découvertes comme le bras ou les jambes. Il inocule le parasite qu'il a hébergé dans ses glandes salivaires.

L'éclatement des globules rouges contenant le parasite est à l'origine des symptômes. Le traitement préventif repose sur l'utilisation des moustiquaires, et le traitement curatif sur l'utilisation des médicaments efficaces.

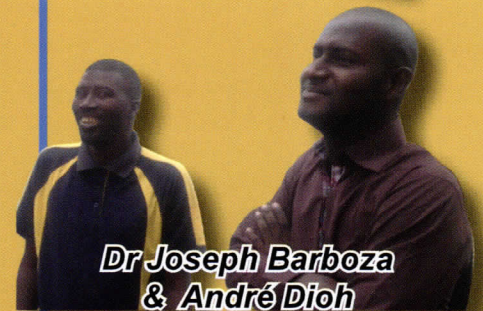
Donner la possibilité à ces enfants de guérir, c'est donner l'espoir aux parents de les voir grandir.



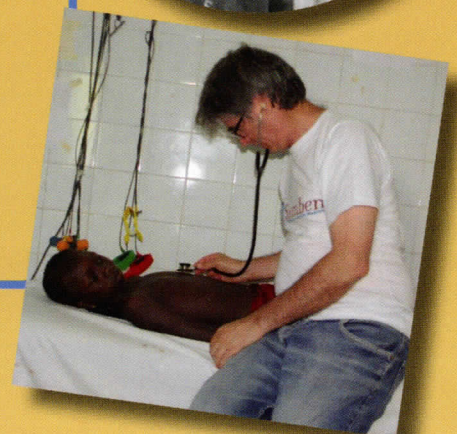
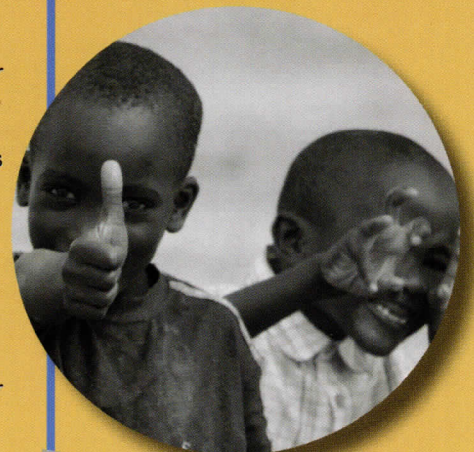
Dr Ali HAMDAN



Le pont qui relie Joal à Fadiouth



Dr Joseph Barboza & André Dioh



## A Fadiouth

Les ruelles sont blanches, jonchées de coquillages qui crissent sous mes pas, aucune voiture, le bêlement d'un mouton : j'avais oublié que les ânes braient, les moutons bêlent et les cochons grognent. J'ai marché sur le long pont de bois, je suis à Fadiouth, l'église est là, à quelques mètres de la mosquée, dans le cimetière, musulmans et chrétiens reposent côte à côte, un sentiment de paix m'envahit, puissant, nouveau.

Nous déambulons, Olivier, Moussa, Pap et moi, puis nous nous dirigeons vers «la case», un petit bar au bord de l'eau. Je m'assois sur un banc, nous partageons «une gazelle», des cigarettes : «ngocobok».

Et les palabres et les palabres, comment se fait-il que votre français soit si juste ? et là ils me racontent «le symbole».

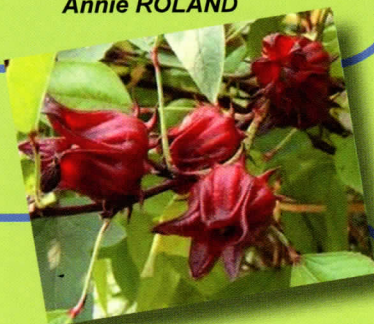
A l'école, l'enseignement est dispensé en français et il est interdit de parler une autre langue entre élèves même pendant la récréation ; un mot en wolof est entendu : «madame, madame il a parlé en wolof» et voilà le fautif affublé du symbole : collier fait d'une ficelle à laquelle pend un os ; non pas un petit os, il est même énorme dans leur souvenir de petits garçons. Pas de le garder trop longtemps, on épie, on écoute et hop «madame, madame», et le collier change de cou. Malheur à celui qui le dernier devra entrer chez lui, le symbole autour du cou, que de moqueries sur le chemin !

Et voilà, c'est en grande partie grâce au symbole que nous parlons français ... je ne sais si cette pratique demeure.

Le hamac suspendu bouge un peu, en face le cimetière sur son île, un bras de mer couvert d'oiseaux blancs qui fouillent le fond à marée basse.

Le temps est suspendu, une barque est immobile, je suis toujours submergée par ce sentiment de sérénité, cette paix intérieure, je sais que je ne saurais pas la traduire par des mots. Je redécouvre la place du partage, oubliée chez nous. Je connais l'espoir : nous sommes frères.

Annie ROLAND



## Oseille de Guinée ou Hibiscus

Cette plante herbacée est fréquente au Sénégal et surtout du côté de Joal. C'est à partir de cette plante d'où l'on prépare une boisson rafraîchissante que l'on appelle « Bissap », en Wolof langue la plus parlée du Sénégal.

Le Bissap est obtenu à partir des fleurs séchées d'hibiscus, portées à ébullition 5 à 10 minutes : quelques petites poignées de fleurs d'hibiscus avec un peu d'eau et de sucre : le tour est joué.

On obtient un jus rouge dans lequel parfois on ajoute des feuilles de menthe.

Cette boisson est très prisée par les sénégalais.

On lui reconnaît des vertus médicinales.

Il semble que le Bissap pourrait faire baisser légèrement les chiffres de la tension artérielle. Certains antioxydants comme les flavonoïdes contenus dans la fleur sont responsables de la couleur rouge du bissap.

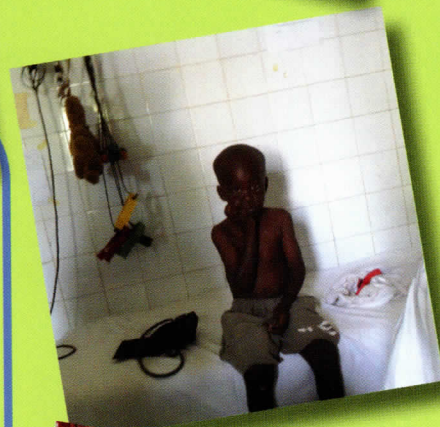
La présence de mucilages (sucres végétaux), et de pectines, expliquent l'action anti-inflammatoire et légèrement laxative de l'hibiscus.

Il offre des qualités revitalisantes et de drainage.

Le bissap peut parfumer d'autres boissons.

Mélangées à du henné, les fleurs donnent une coloration rouge vive aux cheveux.

Dr Ali HAMDAN



## **Dibor et la fureur de vivre**

Assise sur la borne kilométrique qui relie Joal à Dakar, Dibor 23 ans vêtue de sa plus belle robe, bien coiffée, attend le bus pour l'emmener vers l'aéroport de Dakar : destination Beyrouth.... Les minutes sont longues et les cars rapides (traduisez « cercueils volants ») se font désirer. Attendre ! Cela fait des années qu'elle attend pour que l'on puisse enfin s'occuper de son cœur rongé par la maladie.

Nous allons vous raconter l'histoire de cette jeune fille dont les dernières années ont été marquées par la volonté de vivre et par le combat mené par l'association SAMBEN pour réunir les fonds nécessaires pour une intervention chirurgicale à cœur ouvert.

Le souvenir qui m'a frappé est ma première visite au centre de santé de Joal .

A l'époque, Dibor avait 17 ans.

Je me souviens de cette jeune fille toute menue en larmes.

Elle était fatiguée et elle tenait toujours de sa main gauche le bras de cette jeune femme comme un dernier rempart à la vie.

Dibor semblait réticente à l'idée d'une énième consultation.

Il a fallu de la patience pour que la jeune fille cède aux sollicitations bienveillantes du médecin et qu'il puisse la consulter dans de bonnes conditions.

Débuté jusqu'à la hanche, Dibor se laissa en vain examiner.

Le médecin glissa son stéthoscope sur la poitrine. Elle était essoufflée, et à chaque inspiration on devinait ses côtes curvilignes et saillantes. Leurs bords étaient si nets que la pointe du cœur visible semblait s'extirper de la poitrine.

Sur le visage du médecin se lisait la marque du désespoir. A cet instant j'ai compris la gravité de la maladie.

Depuis, Dibor a reçu un traitement médical la soulageant pendant un certain temps. Mais les rechutes étaient fréquentes. Nous avons décidé de la faire opérer. Mais où, quand et avec quels moyens !

Des comités de groupe de personnes se sont réunies pour organiser des soirées .

A Luynes une soirée festive s'est tenue pour recueillir des dons nécessaires à l'intervention.

A la Fare les Oliviers un jeu de tombola et 2 autres soirées ont permis de collecter des sous afin de venir en aide à Dibor.

A Peyrolles s'est tenu un vide grenier, et à 2 reprises un semi marathon organisé par le lycée militaire d'Aix en Provence ont permis d'engranger des recettes au profit de notre association.

A Dakar, nous avons pu récolter des fonds auprès de la communauté Libanaise du Sénégal.

Ce n'est que le début de cette année, constatant la dégradation de la jeune fille que nous avons décidé de l'opérer à Beyrouth.

La facilité d'obtention du visa et le prix de l'intervention 3 fois moins cher qu'en France ont conduits à ce choix auquel Dibor doit son salut. Nous remercions tout particulièrement l'ambassadeur du Liban au Sénégal qui nous a délivré le visa rapidement.

Nos pensées vont vers la famille d'accueil qui jour et nuit ont veillé à la santé de Dibor et surtout à ce chirurgien à la main de fée et au cœur d'ange qui après 6 heures d'intervention a transformé le désespoir en espoir de vie.

Nouvellement marié, Dibor doit faire face aux contraintes imposées par le foyer et à la nécessité d'une longue rééducation .

Mais combien d'enfants plus jeunes attendent à leur tour des opérations de survie !

Essayons ensemble de redonner le sourire à ces enfants et à leurs familles, l'espoir de les voir grandir.

**Nahed HAMDAN**

## **La noix de cola**

L'arbre qui produit la cola est originaire de l'Afrique.

Elle est reconnue pour ses vertus aphrodisiaques avec effet stimulant sexuel.

Au Sénégal, la consommation de cola est fréquente très prisée par les Sénégalais.

Sa réputation de vigueur sexuelle repose essentiellement sur son effet stimulant qui est attribuable à sa teneur en caféine. Généralement le fruit à la taille d'une noix. Il est croqué et mâché pendant de longues minutes rarement dégluti. La noix de cola est très riche en xanthines notamment la caféine. Elle est utilisée par l'industrie pharmaceutique pour fabriquer des médicaments contre les maladies pulmonaires obstructives chroniques et l'asthme.

La caféine contenue dans la noix de cola stimule le système nerveux central ce qui aide à lutter contre la somnolence et l'endormissement.

Une forte consommation de cola risque de créer des troubles musculaires graves pouvant aller jusqu'à l'impossibilité de marcher.

La caféine est généralement déconseillée aux personnes qui souffrent d'hypertension artérielle, d'insomnies, d'ulcères gastriques. A forte doses la cola peut entraîner nausées, vomissements, et palpitations. Elle reste un produit de consommation courante au Sénégal.

Ses effets sur la tension artérielle sont bien connus et sont contre-indiqués en cas de hausse tensionnelle

**Dr Ali HAMDAN**



**La noix de cola**





**Samben**  
Sénégal Actions Médicales Bénévoles

Association Humanitaire Loi 1901

N° W131001836

19cours Mirabeau

13100 Aix En Provence

Notre mission touche à sa fin... un rêve réalisé et de l'amour dans tous les regards croisés. On parle de mission humanitaire mais en réalité c'est bien plus qu'une mission: un don de soi et un partage au quotidien. Partie à la rencontre de nos amis sénégalais, j'ai vu ce que les reportages et les ONG diffusent en permanence: le manque de moyens matériels pour exercer correctement la médecine, la malnutrition, les enfants par milliers dormant sur un bout de carton.

A quelques heures de vol de Marseille, mon cœur a saigné parce que nos frères en l'humanité vivent dans des conditions semblables à celles de la France quelques siècles en arrière.

A quelques heures de vol de Marseille, mon cœur a bondi par leur amour, leur gentillesse, leur générosité, leur simplicité. Une belle leçon de vie... je reviendrai ❤️

Alors merci à Ali Hamdan, Amira et Sandrine Tomasi, merci à toutes les personnes qui œuvrent autour de ce beau projet SAMBEN (Sénégal Actions Médicales Bénévoles) pour offrir des soins aux enfants du Sénégal et à leurs parents.

L'association existe grâce aux personnes comme vous et moi, j'ouvre une cagnotte pour soutenir l'initiative née il y a quelques années... pour apporter mon grain de sable dans cette volonté d'améliorer la santé de nos frères et sœurs ❤️

Prochains objectifs: opérer les cas graves de pathologies cardiaques décelées chez certains enfants. 🙌🙌

Ceux qui peuvent y participer, je vous en serai reconnaissante 🙏

Merci

A Partager au maximum

SABRINA





Association Humanitaire Loi 1901

N° W131001836

19cours Mirabeau

13100 Aix En Provence

#### SAMBEN:

L'association médicale voit son groupe évolué par la richesse de ses partenaires et par l'arrivée des jeunes médecins qui adhèrent à des valeurs de partage et de générosité avec pour objectif principal l'accès aux soins aux populations les plus démunies.

C'est le cas de Valentin Morin jeune médecin dont sa première mission au Sénégal lui a permis une approche différente de la médecine occidentale;

Voici l'article qu'il a rédigé :

"Etant un des meilleurs amis de Morgan, le fils d'Ali, je connaissais depuis longtemps la profession de son père et son association. Après avoir réussi le concours de médecine, Ali m'avait invité à de nombreuses reprises à le rejoindre en mission humanitaire mais les contraintes des études m'empêchaient de partir à chaque fois.

C'est finalement au début de l'été 2019, alors que je commençais à renoncer à partir avec Ali, que celui-ci m'a contacté une nouvelle fois. C'est ainsi que j'ai accepté sans hésitation cette mission qui promettait d'être très enrichissante.

En arrivant à Joal, c'est un choc : la gentillesse des Sénégalais malgré leur pauvreté extrême, la beauté des paysages, les couleurs vives des vêtements et des marchés, les enfants jouant dans les rues ... Le pays est accueillant et la bonne humeur de ses habitants nous fait relativiser sur nos soucis.

Au Sénégal, j'ai découvert une nouvelle façon de pratiquer la médecine générale. Du fait du manque de moyen, la médecine est très clinique et la prise en charge est réduite à la stricte nécessité. Le Sénégal est un pays très touché par l'hypertension artérielle et les consultations d'Ali, qui pratique la cardiologie, sont indispensables pour prendre en charge les patients. En plus des consultations de médecine générale, j'ai donc pu apprendre beaucoup auprès d'Ali et même pu réaliser des échographies cardiaques.

Au final, cette mission m'a permis de découvrir une nouvelle approche de la médecine et une autre philosophie de vie.

Merci à toutes l'équipe de SAMBEN qui a été très bienveillante ♦ Merci à Hassan et sa famille de nous avoir accueilli ♦ Merci spécialement à Ali Hamdan pour son engagement dans l'humanitaire et pour que tous cela soit possible"

Valentin Morin





Association Humanitaire Loi 1901

N° W131001836

19cours Mirabeau

13100 Aix En Provence

SAMBEN face au COVID....

Aujourd'hui, plus que jamais, SAMBEN reprend le chemin des soins médicaux pour des centaines de populations démunies, égarées par cette tempête de pandémie.

Malgré ce fléau épidémique, l'association SAMBEN est intervenue à nouveau pour assurer des soins médicaux dans plusieurs centres et postes de santé au Sénégal.

La montée en puissance du COVID n'a pas bousculé la prise en charge médicale des maladies cardio-vasculaires qui évoluent pour leur propre compte et qui pénalisent les difficultés que rencontrent les Sénégalais dans leur vie de routine.

Grace à Mamadou Faye, président de secours sans frontières qui a mis à notre disposition ses locaux à Yoff- Dakar et grâce à ses aimables collaborateurs qui nous ont facilité la tâche, l'association SAMBEN a pu mener avec succès sa mission de soignants.

Notre tâche s'est poursuivie à Joal: de nombreux patients ont pu ainsi bénéficier des soins de cardiologie.

Des enfants ont été répertoriés et listés dans l'attente de recevoir des soins de chirurgie cardiaque.

Cette liste d'attente est longue et pour ces jeunes adolescents le chemin semble long pour sortir de cette impasse

Dans les prunelles des yeux de certains de ces enfants, de la dignité et des sourires s'affichent sur leurs visages insouciantes.

Je voudrai remercier, l'équipe médicale de Joal pour leurs efforts et leur solidarité qu'ils nous ont témoignés.

Un grand merci à Nahed pour son soutien indéfectible et qui ne cesse de m'épauler dans ces missions humanitaires.

Nos pensées vont aussi vers tous mes potes médecins, tous nos proches et amis qui ont disparu au cours de la pandémie du covid 19.

Je leur dédie cette mission.

Ils partageaient tous, des valeurs d'entraide et de solidarité.

Un certain nombre d'entre eux étaient connus pour leur empathie auprès des patients , d'autres étaient engagés dans des missions humanitaires depuis de nombreuses années, puis d'autres étaient tout simplement des personnes au grand coeur .

Aujourd'hui, nous pensons fortement à eux et nous continuons le travail qu'ils ont entamé.

Dans chacun de nos pas et de nos actions, nous reproduisons leurs faits et gestes, comme s'ils étaient parmi nous.

Les sillons qu'ils ont marqué de leurs empreintes, sont emplis de générosité. Ils ont laissé derrière eux des enfants qui deviendront des adultes responsables et qui combleront le grand vide qu'ils nous ont laissé.

Nous leurs disons que nous pensons à eux et nous les aimons.

Merci à tous et à bientôt.

SAMBEN

