

CONFÉRENCE - LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE ET SON IMPACT SUR LA SANTÉ GÉNÉRALE – LUNDI 30 NOVEMBRE - 18H

La Ville de Royan poursuit son engagement en faveur de la prévention et de la promotion de la santé en proposant une conférence consacrée à la santé bucco-dentaire, le lundi 30 novembre 2026 à 18h, à l'Auditorium de l'IFR / CAREL – 46 bd Franck Lamy - ROYAN.

Cette rencontre sera animée par le **Docteur Bénédicte GIRAUDET, Chirurgien-Dentiste, sous l'égide de l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire (UFSBD)**.

Au-delà du seul angle des dents et du sourire, la santé bucco-dentaire joue un rôle bien plus important dans notre santé générale. La bouche constitue une porte d'entrée essentielle de notre organisme et son état peut avoir des répercussions sur de nombreuses fonctions du corps et sur la qualité de vie : alimentation, parole, bien-être et confiance en soi... Certaines affections bucco-dentaires, notamment les maladies parodontales, peuvent aggraver les pathologies chroniques telles que le diabète, les maladies cardiovasculaires ou l'insuffisance rénale.

Prévenir plutôt que subir : les bons réflexes au quotidien

La prévention occupe une place essentielle dans la préservation de la santé bucco-dentaire. Une hygiène adaptée, des gestes simples et réguliers, une alimentation équilibrée ainsi qu'un suivi dentaire périodique permettent de limiter les risques d'apparition de caries, de maladies des gencives, de dénutrition et d'autres troubles bucco-dentaires.

Cette conférence sera l'occasion de mieux comprendre les enjeux de la santé bucco-dentaire, d'identifier les facteurs de risque, de découvrir les bonnes pratiques d'hygiène et d'adopter les réflexes permettant de préserver durablement sa santé.

Prendre soin de sa bouche, c'est aussi prendre soin de l'ensemble de son corps.

Inscriptions : au 05 46 39 56 67 ou sante@mairie-royan.fr – **Ouvert à tous – Gratuit**

Renseignements : Service Santé – 05 46 39 56 67 – sante@mairie-royan.fr

Contact :

Éliane CIRAUD-LANOUE, Première Adjointe - 06 77 70 66 89 - e.ciraud-lanoue@mairie-royan.fr



SERVICE SANTÉ

80, avenue de Pontaillac

17205 ROYAN CEDEX

Tél : 05 46 39 56 56

sante@mairie-royan.fr